



ENTRENAMIENTO INTERNACIONAL EN PSICOTERAPIA CORPORAL

*“El amor emerge espontáneamente cuando remueves
los obstáculos de energía distorsionada que te limitan”*
John Pierrakos

Creemos que nuestro más profundo impulso de vida es creativo, sano e inteligente. Por eso promovemos experiencias que te ayudan a tomar conciencia, liberar tus emociones, rescatar tu impulso esencial de vitalidad y tu capacidad innata de experimentar amor. Nuestro compromiso es crear un espacio de vitalidad, seguridad, alegría y acompañamiento para promover tu desarrollo personal y tu formación como profesional en la relación de ayuda.

Trabajamos haciendo uso de la energía del cuerpo, el movimiento, la respiración y las relaciones interpersonales en un contexto de comunidad. Nuestro enfoque es creativo y dinámico; se fundamenta en la propuesta psicocorporal de la Core Energética, en los principios Humanistas de actitud y relación; y en la creación de un espacio en comunidad como matriz que potencia tu crecimiento.

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN PSICOTERAPIA CORPORAL

Nuestro programa va dirigido tanto a aquellas personas que desean ser psicoterapeutas corporales como a aquellas interesadas en su proceso de crecimiento personal. Tiene una duración de 3 años, trabajando 5 módulos por año de 3 días y medio cada uno (28 hrs de trabajo teórico-práctico por módulo). Los módulos inician el jueves por la mañana (10:00 hrs.) y terminan el domingo a medio día (14:00 hrs.)



PRIMER AÑO

Este será un tiempo para trabajar en el autoconocimiento, la sanación de las heridas de crecimiento, el desbloqueo de la energía vital y la recuperación del potencial de vida y desarrollo espiritual. Es una etapa en la cual tendrás la vivencia profunda de nuestro enfoque, de sus métodos y de lo que éstos pueden aportar al desarrollo personal.

Es el primer escalón, el fundamento de desarrollo personal sobre el cual construiremos tu formación como psicoterapeuta. Al término del mismo y habiendo acreditado, podrás aplicar para continuar en el programa de formación.

PROGRAMA DEL PRIMER AÑO

En el primer año vivirás los fundamentos de nuestro enfoque de trabajo. Explorarás la interacción de la mente, el espíritu, la energía y las emociones, con tu cuerpo físico, aprendiendo a reconocer en sus señales (sensaciones, tensiones crónicas, padecimientos psicósomáticos, etc.) la expresión del ser que tú eres.

En este proceso grupal usarás el movimiento, la expresión emocional, las dinámicas de toma de conciencia, etc. para reconocer y transformar las programaciones con los cuales inhibes tu vitalidad, tus emociones y tu expresión; descubrirás las maneras habituales en que te limitas para vivir una vida más plena y satisfactoria.

Adicionalmente, el contexto de proceso en comunidad, te ofrecerá la oportunidad de tomar conciencia del impacto que tus actitudes y formas de relación tienen en otros, creando un espacio de “laboratorio” que te permite explorar nuevas formas de comportamiento y relación, para aplicar finalmente a tu vida cotidiana.





SEGUNDO Y TERCER AÑO

A partir del segundo año nos enfocamos primordialmente en desarrollar tus conocimientos y habilidades de intervención.

Aprenderás tanto teorías como técnicas específicas para realizar el trabajo corporal-energético. Este programa te brinda una formación sólida enfocada al trabajo de expansión de la conciencia por medio de metodologías y técnicas basadas en el cuerpo, que integran la mente, las emociones y el espíritu. Nuestro programa está diseñado para individuos que quieren aprender a guiar a otros en su proceso de desarrollo de conciencia y que quieren desarrollar su práctica con un enfoque centrado en el cuerpo.

EN EL SEGUNDO AÑO de la formación profundizarás tu conocimiento en relación al desarrollo de la personalidad. Estudiarás la mente, las emociones, el espíritu, la energía y las adaptaciones caracterológicas en su interacción con el cuerpo físico. Aprenderás métodos y técnicas de intervención con los segmentos superior e inferior del cuerpo en los diferentes sistemas caracterológicos de adaptación. El programa cubre los temas de: arraigo, respiración, sensibilidad, carga y descarga energéticas, contacto y expresión.

EN EL TERCER AÑO de la formación nuestro objetivo es la integración. Comprenderás las cuatro etapas de evolución del proceso terapéutico, trabajarás con el fenómeno de transferencia y contra-transferencia, aprenderás formas de identificación y diagnóstico, y estrategias de intervención. Este proceso te permitirá integrar y poner en práctica lo que has aprendido en los 2 años anteriores, profundizando en el desarrollo de tu habilidad terapéutica. Al final del año habrás experimentado cada fase del trabajo y habrás obtenido las habilidades necesarias para ayudar a otros en su paso desde la “Máscara” del Ser, a través de la transformación del “Ser Inferior”, para fortalecer la identificación con el “Ser Superior”. A lo largo de este año te brindamos la oportunidad de descubrir y practicar aquellas cualidades personales que caracterizarán tu particular forma de trabajo, con el fin de que desarrolles tu propio estilo como psicoterapeuta.



METODOLOGÍA

Nuestra metodología se basa en la experiencia y la práctica como fundamentos para el aprendizaje. Tu participación activa en los espacios de reflexión y discusión teórica será esencial, así como lo será en las actividades vivenciales que promueven el desarrollo de habilidades específicas. El trabajo incluye: análisis de textos, exposiciones, participación en clase, observación y estudio de los métodos de intervención modelados por el facilitador y la práctica supervisada de los mismos.

Participarás en dinámicas grupales y prácticas en las cuales trabajarás con temas relevantes de tu vida. Por los contenidos personales que este trabajo implica, se requiere que todos los miembros del grupo colaboren activamente para crear un ambiente de confianza y apertura. Se exige a todos los participantes absoluta confidencialidad.



ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

- Exposiciones teóricas.
- Discusión grupal.
- Dinámicas vivenciales.
- Demostraciones frente a grupo.
- Prácticas supervisadas.

PROCESO TERAPÉUTICO PERSONAL

Es requisito para realizar la formación que realices un proceso individual de psicoterapia con orientación psicocorporal, con un mínimo de veinte sesiones por año, a lo largo de los 3 años. Es necesario que cubras cada uno de los períodos de 20 sesiones con el mismo(a) terapeuta. Requiere hacer este proceso en forma paralela al tiempo en que realizas la formación; no es retroactivo, ni tampoco puede postergarse. Podrás consultar en la lista de terapeutas recomendados por CÓRPORE.

SUPERVISIÓN

A partir del tercer año de la formación necesitas participar en un grupo de supervisión. Dicho grupo trabajará en 4 sesiones intensivas de un día de duración (aprox. 8 hrs) cada una, y se realizará como una actividad adicional entre los módulos de la formación. Este grupo de supervisión tendrá un costo extra. Para aprobar la supervisión grupal no basta la sola asistencia. Serán aprobadas en la supervisión grupal las personas que demuestren a satisfacción del supervisor las actitudes, habilidades y técnicas estudiadas a lo largo de la formación.



CERTIFICACIÓN

Al término del programa podrás recibir un certificado del “Core Energetics Institute” de Nueva York, que te acreditará como psicoterapeuta. Para recibirlo es necesario que hayas cumplido con el 80% de las asistencias y participado satisfactoriamente en las sesiones de clase. Requiere acreditar también las evaluaciones respectivas, el grupo de supervisión y tener completo tu proceso de terapia individual. Si participas en el programa con la intención fundamental de buscar tu crecimiento personal, no necesitas cumplir el requisito de supervisión ni las evaluaciones teóricas, y al final te entregaremos una constancia de asistencia.



Nuestro programa se realiza en asociación con los Institutos de “Core Energetics” de Nueva York; “Exceptional Marriage”, de N. Y.; “Totally Alive! Core”, de Maryland; “Cordium Core Evolutionary”, de Holanda; “Radical Aliveness ”, de California.

Nuestro programa cuenta con la certificación y supervisión general del Instituto de "Core Energetics" de Nueva York.

INICIO DEL PROGRAMA: 1 DE FEBRERO DE 2018

FECHAS DEL PRIMER AÑO:

1° MÓDULO. 1 AL 4 DE FEBRERO DE 2018.

Temas:

Nacimiento del grupo.

Actitudes que construyen una relación de ayuda.

¿Qué es un sistema de carácter?

Esquema de formación de un sistema de carácter.

Principios básicos de nuestro enfoque de trabajo.

2° MÓDULO. 3 AL 6 DE MAYO, 2018.

Temas: Energía y conciencia.

La adaptación del carácter esquizoide.

3° MÓDULO. 5 AL 8 DE JULIO, 2018.

Temas: La adaptación del carácter oral.

La adaptación del carácter psicopático.

4° MÓDULO. 20 AL 23 DE SEPTIEMBRE, 2018.

Temas: La personalidad (Máscara, Ser inferior, Ser superior).

5° MÓDULO. 29 DE NOVIEMBRE AL 2 DE DICIEMBRE, 2018.

Temas: La adaptación del carácter masoquista.

La adaptación del carácter rígido.



INFORMES E INSCRIPCIONES:

COORDINADORA JULIA CASO CEL. (777) 3281164
JULIA@CORPORAL.COM.MX / JULIA_CASO@YAHOO.COM
WWW.CORPORAL.COM.MX
FACEBOOK: CÓRPORE AYUDAR A CRECER.

CUPO: MÍNIMO 25 PERSONAS.

LUGAR: RANCHO TONALLI, TENANCINGO, ESTADO DE MÉXICO.

QUIERO HABLAR CON LA COORDINADORA DE CÓRPORE PARA
RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE EL ENTRENAMIENTO EN
PSICOTERAPIA CORPORAL 2018